

A Törökbálinti Sport Egyesület 2018. éves szakmai beszámolója



Készítette: **Szász János Ferenc**
Elnök

Tartalomjegyzék

2018 Szakmai beszámoló összefoglaló	4
a) Kungfu Utánpótlás Szakosztály	4
b) Kungfu Versenysport Szakosztály	4
c) Tai Ji Szakosztály	4
d) Fight Club Szakosztály	4
e) Szabadidősport Szakosztály	5
f) Törpi Kungfu Szakosztály	5
g) Rendezvények megszervezése:	5
h) Edzőtáborok szervezése:	5
i) Oktatói és edzői bírói továbbképzések	5
Fellépés a Sváb bálon	6
Bemutató a Zimándy Ignác Általános Iskolában	6
Farsang	7
World Jumping továbbképzés	8
EWUF Shaolin Európa Bajnokság	9
HKF Országos Bajnokság, első forduló	10
Pozsonyi verseny	10
Harcművészetén túl	11
VI. Nemzetközi Wuhsu Fesztivál	12
Majális	13
Nyúlcipő Sportprogram	14
10. Junior Wushu Európa Bajnokság	14
Bemutató a Pető Intézetben	15
IV. Nyílt Nemzetközi Chan Wu Tradicionális	15
„Jó tanuló, Jó sportoló” és „Helyi Sportdíj”	16
Magyarország Jó tanulója – Jó sportolója	17
Fellépés a kunadacsi falunapon	17
A Magyar Chan Wu Központ edzőtábora	18
Edzőtábor Szigetszentmiklóson	18
Bemutató a Debreceni Virágkarneválon	19
Harcművészetén túl	19

Két szakosztállyal bővült a TSE	20
W. Jumping Kids	21
Törpi Kungfu	21
Sanda verseny Szerbiában	22
Fellépés az Országos Mazsorett Fesztiválon	22
HKF Országos Bajnokság, második forduló.....	23
Sikeres szintvizsga	23
Legyezőszeminárium	24
Nemzetközi Wingchun Bajnokság	25
HKF Magyar bajnokság	25
Mikulás járt az edzésen	26
Fellépés a karácsonyi bolhapiacon.....	26
Botszeminárium	26
Karácsonyi buli.....	27
A Judo Szakosztály beszámolója.....	28
A Ritmikus Gimnasztika Szakosztály beszámolója	29

2018 szakmai beszámoló összefoglalója

Aktívan részt vettünk a város életének szinte valamennyi rendezvényén.

Szakosztályaink taglétszámai:

<i>Kungfu utánpótlás szakosztály</i>	taglétszám: 30 fő
<i>Tai Ji szakosztály</i>	taglétszám: 10 fő
<i>Kungfu Versenysport Szakosztály</i>	taglétszám: 20 fő
<i>Sanda, Fight Club Szakosztály</i>	taglétszám: 15 fő
<i>Sanda, Alsónémedi Szakosztály</i>	taglétszám: 15 fő
<i>Szabadidősport Szakosztály</i>	taglétszám: 40 fő
<i>Törpi Kungfu Szakosztály</i>	taglétszám: 10 fő
<i>Judo Szakosztály</i>	taglétszám: 30 fő
<i>RG Szakosztály</i>	taglétszám: 35 fő

a) **Kungfu Utánpótlás Szakosztály**

Folyamatosan végeztük a szakosztály tagjainak tovább képzését, új tagok felvételét és felzárkóztatását, vizsgáztatását, valamint a tehetségesebb tanítványok átigazoltatását. A foglalkozásokat a Munkácsy Mihály Művelődési Házban tartjuk hetente 3 alkalommal, illetve versenyek előtt hétvégenként tartunk felkészítő táborokat.

b) **Kungfu Versenysport Szakosztály**

Elvégeztük a szakosztály tagjainak tovább képzését, vizsgáztatását, valamint országos és nemzetközi versenyeken való megmérettetését. A versenyeredmények a beszámoló további részében olvashatóak.

c) **Tai Ji Szakosztály**

Célunk volt a szakosztály tagjainak egészségmegőrzése és -javítása.

d) **Sanda Fight Club és Alsónémedi Szakosztályok**

Folyamatosan végeztük a szakosztály tagjainak tovább képzését, valamint országos és nemzetközi versenyeken való megmérettetését.

e) Szabadidősport Szakosztály

Egyesületünk 3 éve működő szakosztálya, ahol célunk volt a szakosztály tagjainak egészségmegőrzése és javítása, fiatal és idősebb korosztálynál egyaránt. Figyelembe vesszük az érdeklődők fittségi, egészségi állapotukat és ennek megfelelően segítünk kiválasztani a számukra legideálisabb szabadidős sportolási tevékenységet

f) Törpi Kungfu Szakosztály

Szeptemberben nagy sikerrel indítottuk el a „Törpi Kungfu” szakosztályt Szmolényi Andrea és Takács Dalma vezetésével. Az óvodás korú gyermekek fejlesztő foglalkozásának egyik célja a potenciális utánpótlás kinevelés, valamint a kisgyermekek átfogó mozgáskoordinációs, ügyességi és testtudat fejlesztése.

g) Rendezvények megszervezése:

- Egyesületi bemutatók iskolákban, intézményekben
- Országos Bajnokság
- Utánpótlás bajnokság
- Farsang
- Majális
- Télapó
- Karácsonyi ünnepség
- Kirándulások, közös programok, csapatépítők

h) Edzőtáborok szervezése:

- Versenyfelkészítők
- Nyári edzőtábor

i) Oktatói és edzői bírói továbbképzések

Egyesületünkben nagy hangsúlyt fektetünk a szakmai továbbképzésekre, 2016-ban ismét a Testnevelési Egyetemi edző képzésére jelentkezett 1 tagunk Szürösné Gál Judit, reméljük a képzés sikeres vizsgája után a szakosztály munkáját továbbra is segíti az eddigiekhez hasonlóan, mint új edző.

Minden Szakszövetség által szervezett bírói továbbképzéseken egyesületünkben 3-5 fő vett részt, akik mindannyian kiváló minősítéssel végeztek.

Fellépés a Sváb bálon



A TSE Jump szakosztálya rengeteg meghívást kap, hogy különböző rendezvényeken lépjen fel. A januárban megrendezett jótékonysági Sváb bálon, melynek bevétele a "Csupaszív" Kétnyelvű Óvoda alapítványát támogatta a számos produkció mellett a TSE Jumposai is jelen voltak! AEDELWEISS-ban és a SöR-ben utaztak, mindezt megfelelő zenével fűszerezve. Közel negyedórás bemutató örvendeztette meg a közönséget, ezzel is emelve a bál hangulatát.

Bemutató a Zimándy Ignác Általános Iskolában

A Törökbálinti Sport Egyesület január 23-án tartott bemutatót Törökbálint egyik iskolájában. A TSE shaolin kungfu és sanda szakosztályaiából tíz tanítvány lépett fel az alsó és felső tagozatos diákok előtt, két edző kísértő őket. Az egyesület rendszeresen ellátogat az iskolába, hogy minél több gyermek megismerje és akár meg is szeresse ezt a sportot.



Farsang



Február 10-én, szombaton került megrendezésre az egyesület farsangi bulija, melyen együtt táncolt három generáció: a legkisebbektől a szépkorúakig. Bár a jelmezek terén idén is a felnőttek voltak a lelkesebbek, azért fel-fel bukkant egy cowboy, egy varázsló és egy tűzoltó. A székfoglaló mellett pingpongoztak a gyerekek és lufiháborút rendeztek. Azt estét kifáradásig tartó táncolás zárta.



World Jumping továbbképzés

A Törökbálinti Sport Egyesület kiemelt figyelmet fordít arra, hogy naprakész legyen. Bóta Ili, az egyesület elnöke és a Szabadidő Sportszakosztály vezetője World Jumping tovább képzéseken vett részt.

A trambulínon való ugrálás egyszerűnek tűnhet, pedig az egész testet átmozgatja. Hazai viszonylatban még nem annyira elterjedt, mint a környező országokban, ugyanakkor az itthoni edzők igen elkötelezettek. Bóta Ili is ebbe a kategóriába tartozik, hiszen nagyon fontos számára, hogy új dolgokat is elsajátítson. Idén először volt lehetőségük a hazai World Jumpos edzőknek, hogy a Jump tréning egy újabb oldalával ismerkedjenek meg. A két Master tréner Németországból jött el a hazai edzőket továbbképezni a "Kids", vagyis gyerek, illetve "Dance", vagyis tánc programmal, ezzel kibővült a Word Jumping Fun Factory Törökbálinti palettája.



EWUF Shaolin Európa Bajnokság



Szombaton került megrendezésre Budapesten az első EWUF Shaolin Európa Bajnokságra. A nemzetközi megmérettetésen közel 300 versenyző vett részt 17 országból, a magyar csapat 80 fővel nevezett. A magyar versenyzők 6 arany-, 8 ezüst és 10 bronzéremmel zárták a hétvégi (március 9-11-ig tartó) bajnokságot.

A Törökbálinti Sport Egyesület tanítványai is kvalifikálták magukat a kontinensviadalra: Kósa Panna, Kovács Ádám, Kovács Dávid és Oláh Roland, Telegdy Ákos, Hajdó József pusztakezes és fegyveres formagyakorlatokkal léptek pástra, míg Drobni Barnabás és Kiss Dávid light contact (quinda) kategóriában. A versenyzők kiemelkedően teljesítettek, összesen két arany, két ezüst és két bronzérem született.

Kósa Panna: pusztakéz: 1,
rövid fegyver: 2., hosszú
fegyver: 2

Oláh Roland: rövid fegyver
3.

Drobni Barnabás: quinda:
1.

Kiss Dávid: quinda: 3.



HKF Országos Bajnokság, első forduló

2018.04.07 került sor az HKF Országos Bajnokság első fordulójára, mely Dunakeszin került megrendezésre.

Egyesületünket 18 versenyző és 2 bíró képviselte. A versenyt eredményesen zártuk, összesen 11 aranyat, 5 ezüstöt és 3 bronzérmeket hoztak haza a gyerekek.



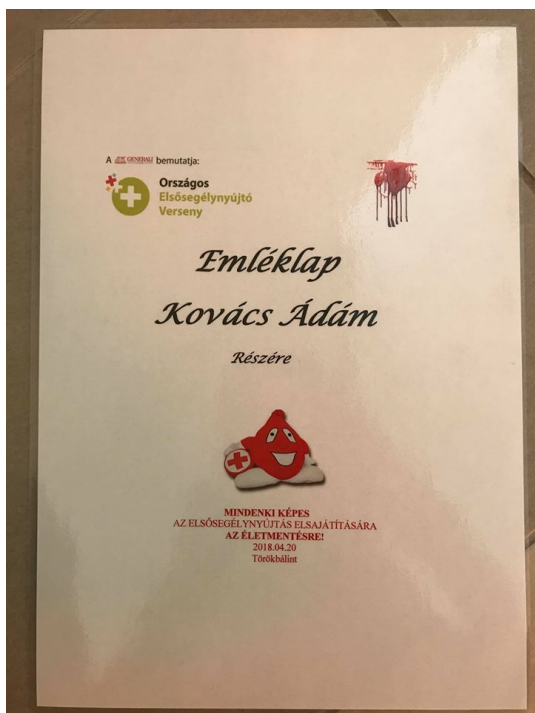
2018 HKF Országos Bajnokság I. forduló

Pozsonyi verseny

2018. április 21-én a TSE utánpótlása Pozsonyban méretette meg magát. A nemzetközi versenyen 5 ország szerepelt (CZE, HUN, POL, SVK, UKR). A TSE versenyzői 1 arany-, 2 ezüst- és 2 bronzéremmel tért haza.



Harcművészeteken túl



Harasztosi Bence április 11.-én a Versmondó versenyen első helyezeten végzett!

Drobni Barnabás április 14.-én és 15.-én részt vett a VIVICITTA futóversenyén. 14.-én 3x2 km váltóban szerepelt, 15.-én a félmaratont futotta (1:56:34)

Április 20-án az Országos Elsősegélynyújtó versenyen III. helyezést ért el *Kovács Ádám* és csapata.



VI. Nemzetközi Wushu Fesztivál

Április utolsó hétvégéjén a hazai versenyzők Prágában álltak pástra a VI. Nemzetközi Wushu Fesztiválon. A versenyen 5 ország sportolói szerepeltek. A fárasztó nap ellenére gyönyörű eredmények születtek. Hazánkat 12 versenyző képviselte (Kósa Panna, Harasztosi Petra, Lázár Fanni, Féth Lili, Oláh Roland, Kovács Ádám, Kassai Soma, Drobni Barnabás, Oláh Olivér, Vörös Kristóf, Gombor Imre, Kardos Gábor) 6 arany, 5 ezüst, 3 bronz éremmel zártuk az egész napos eseményt.

A prágai kirándulásra elkísérték a versenyzőket az egyesület edzői, csapattagok, és a szülők. Vasárnap a hosszú hétvégét és a gyönyörű tavaszi időt kihasználva Prága város nevezetességeit is megnéztük lehetőséget adva egy kis kultúrának is.



Majális

Újjáélesztve a régi hagyományokat, a 2018-as majálison egyesületünk nemcsak bemutatózott, hanem hosszú évek után újra sátorral is kitelepült. A napi műsort nem csak a kungfu szakosztály, hanem a sandások és a jumposok is színesítették, napközben pedig minden érdeklődőt szeretettel vártunk a sátonál. A bátrak ügyességi akadálypályán is megméretthették magukat, kipróbálhatták a különböző fegyvereket, illetve kesztyűt húzhattak, ha ütni volt kedvük. A kultúra iránt érdeklődők is megtalálhatták a számukra érdekeset, hiszen rengeteg kínai tárgyat is lehetett vásárolni.



Nyúlcipő Sportprogram

Május 12-én egyesületünk Jumposai Budaörsre voltak hivatottak! Immáron 20 évvel ezelőtt



kezdetét vette esemény a Nyúlcipő sportprogram megnyitójára kaptunk felkérést a házigazdától - Zippel Zippel óvodától. A fellépőink főszereplői Erika Gentischer (egykori Zippel Zippel óvoda pedagógus) és Vokány Gini (egykori kisóvoda) is újra átlépték az ovi küszöbét, ez úton picit másként.

10. Junior Wushu Európa Bajnokság



Szintén májusban került sor a Moszkvai 10. Junior Wushu Európa bajnokságra, melyen 3 versenyző, 2 edző és 2 bíró képviselte országunkat.

A versenyzők a hazai palettát 3 bronzéremmel gazdagították. Kósa Panna déli bot kategóriában, Oláh Olivér és Drobni Barabás Sanda kategóriában. Mindhárom versenyző kiválóan teljesített.

Bemutató a Pető Intézetben

Egyesületünk meghívást kapott a Pető Intézet gyermeknapjára. A gyerekeket legjobban az oroszlántánc nyűgözte le, de sokan kipróbálták, hogyan kell ütni, rúgni, vagy éppen fegyvert fogni. gyerekektől azt a rengeteg tapsot, szurkolást, és a mosolyokat. Bearanyozta a napunkat a kisóvodások lelkesítő érdeklődése!



IV. Nyílt Nemzetközi Chan Wu Tradicionális Kungfu és Wushu Bajnokság

Május 26-27-én került sor a IV. Nyílt Nemzetközi Chan Wu Tradicionális Kungfu és Wushu Bajnokságra. A megmérettetésen 17 ország szerepelt, több, mint 150 indulóval és 370 körüli nevezéssel. Egyesületünk a kétnapos bajnokságról számos éremmel tért haza (7 arany, 5 ezüst, 1 bronz), összesen 15 versenyző (forma és sanda kategóriákban), 3 edző, 2 bíró képviselte a TSE-t. A záróünnepségen Grandmaster Shi De Yang számos kitüntetést adott át a mestereknek, a csapat képviselőinek, edzőinek és a nemzetközi bíróknak. Megtiszteltetés volt számunkra, hogy egyesületünkben Takács Dalma, mint csapatvezető és Oláh Attila, mint bíró is részesei voltak a kitüntetettek közt.



Sanda versenyzőink: Féth Lili, Lázár Fanni, Gombor Imre, Oláh Olivér, Vörös Kristóf

Forma versenyzőink: Kósa Panna, Kovács Ádám, Kovács Dávid, Oláh Roland, Szondy Luca, Márkus Áron, Molnár Tomi, Egresi Gergő, Vörös Nándor, Réti Botond, Kristóf Ádám

Edzőink: Molnár Sándor, Takács Dalma, Ludescher Nimród

Bírók: Oláh Attila és Bóta Ili

„Jó tanuló, Jó sportoló” és „Helyi Sportdíj” elismerések

Június másodikán került megrendezésre a Törökbálinti Sportközpontban immáron hagyományként a családi sportnap. Az ünnepi megnyitó keretein belül kiosztásra kerültek a "Jó tanuló, jó sportoló" díjak, melyet alpolgármester úr Géczy Krisztián és Major Sándor képviselő úr adtak át. Egyesület kategóriában a Törökbálinti Sport Egyesületet díjazták, a kupát Bóta Ili vette. Jó tanuló, jó sportoló elismerést három kategóriában adtak, a középiskolai díjazott egyesületünk tagja lett, Kassai Soma.

A sport terén kifejtett kiváló tevékenység elismeréseként a "Helyi Sportdíjat" büszkén jelenthetem, hogy a Törökbálinti Sport Egyesület



kapta.

Magyarország Jó tanulója – Jó sportolója



Büszkék lehetünk egyesületünk egyik versenyzőjére Oláh Olivérre, aki díjazottja volt a Magyarország Jó tanulója - Jó sportolója 2017 címnek. Az ország különböző településről érkezett közel 60 tanuló (4 kategóriában) a 2016 - 2017 tanévben elért eredményes tanulmányi munkájukért és kimagasló sportteljesítményükért kapták a díjat, melyet Dr. Szabó Tünde sportért felelős államtitkár asszony és Dr. Maruzsa Zoltán oktatásért felelős helyettes államtitkár adtak át.

Fellépés a kunadacsi falunapon

A szabadidő szakosztályunk újabb meghívásnak eleget téve utazott le egy hétvégére a kunadacsi falunapra Farkas Ildikó polgármester meghívásából. A falunapon a felnőtt és gyerek csapat egyaránt fellépett, a nagy sikerre való tekintettel jövőre is várják vissza őket.



A Magyar Chan Wu Központ edzőtábora

Bár egyesületünk júliusban szünetet tartott, két fáradhatatlan tanítvány három hetes edzőtáboron vett részt. Harasztosi Petra és Oláh Roland a Magyar Chan Wu Központ három különböző tananyagát sajátította el.



Edzőtábor Szigetszentmiklóson

A nyár utolsó hónapját egy ötnapos edzőtáborral indítottuk, 12-től 16-ig közös nyári tábort szerveztünk az összes szakosztály részvételével Szigetszentmiklóson. A pár nap alatt elsősorban a csapatépítésen, és a kikapcsolódáson volt a hangsúly, de a napi háromszori edzés így sem maradt el. Az egyik edzésre ellátogatott hozzánk Zhang Zhongwu Sifu is, hogy edzést tartson a tanítványoknak. A délutánokat úszás és csúszdázás, dinnyeévés és szülinapozás is színesítette.



Bemutató a Debreceni Virágkarneválon

A Magyar Chan Wu Szövetsége csapata a Debreceni Virágkarneválon sárkány és oroszlántánc bemutatót tartott. A fellépők között volt Oláh Roland is, egyesületünk egyik büszkesége!



Harcművészetén túl



Egyesületünk számára kiemelten fontos, hogy tagjaink más területeken is kimagasló sikereket érjenek el. Örömmel számolhatunk be róla, hogy Orgoványi Szilvia részt vett Rijekában a Croatian Open Masters Championship-en, mű- és toronyugró versenyen. A 112 indulóból 9-en képviselték országunkat, Szilvi az RLSE színeiben indult. Kategóriájában harmadik helyezést ért el, gratulálunk az

eredményhez! Nagyon büszkék vagyunk rád!

Két szakosztállyal bővült a TSE

Kibővült a TSE Két szakosztályt hozott létre a közelmúltban a Törökbálinti Sport Egyesület. A ritmikus gimnasztika (RG) Papp Edina vezetésével, valamint a judo (cselgáncs) Grunda Zoltán vezetésével csatlakozott az egyesülethez. A két szakosztály eddig a Törökbálinti Torna Club keretein belül működött, több mint 20 éve vannak jelen Törökbálinton.

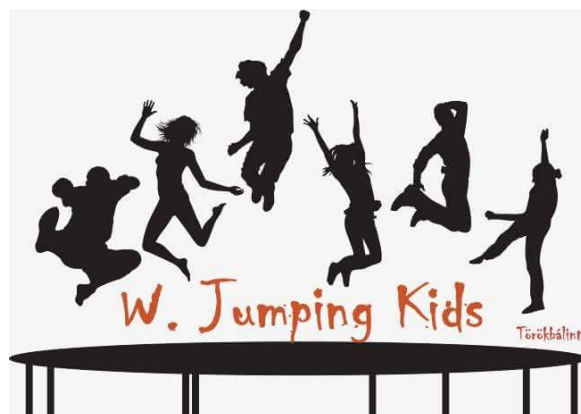
Grunda Zoltán már közel negyven éve foglalkozik judóval, a Zimándy Ignác Általános Iskolában 1995-ben indította el az első edzéseket. A kungfuhoz hasonlóan, a judo is tiszteletre, önfegyelemre tanít, valamint arra, hogy a kitartó munkának mindig van eredménye. Grunda Zoltán már ötéves kortól várja a cselgáncsozni vágyókat a két helyi iskolában, illetve a Nyitnikék Óvodában.

Papp Edina, a Bálint Márton Általános Iskola testnevelőtanára, 1999-ben kezdte tanítani városunkban a ritmikus gimnasztikát. Edina mellett segédedzőként dolgozik Tóth Brigitta, aki egykor a szakosztály egyik legeredményesebb versenyzője volt, a balettmester pedig Dienes Ilona, aki az Állami Balett Intézetben végzett, és közel 20 évig volt tagja a Magyar Állami Operaház tánckarának. Jelenleg a szakosztályban mintegy negyven, 4 és 12 év közötti kislány edz. A lányok az órák alatt biztonsággal elsajátítják a szép mozgást és helyes testtartást, mindezt a zenére végzett különböző talajgyakorlatok végrehajtása közben. Nagy büszkeség, hogy a szakosztály hírnevét már több nemzetközi bajnok is öregbítette.



W. Jumping Kids

Örömmel tudatjuk, hogy szeptember 14-től a TSE Szabadidő- Sportszakosztály a felnőtt órák mellett, két gyermek jump csoporttal is várja a fiatalokat. Péntekenként 7-től 10 éves korig várja a mozogni vágyó gyermekeket Bóta Ili, így a tavasszal elindított új csoport mellett – 10-től 15 éves korig – immár az összes korosztály megtalálhatja a számára legkedvezőbb mozgásformát a TSE keretein belül.



Törpi Kungfu

A Törökbálinti Sport Egyesület célja, hogy minél fiatalabb korban megszerettesse a mozgást a gyerekekkel. Ennek érdekében fejlesztő foglalkozást indítottunk szeptemberben az óvodások számára, melynek középpontjában a gyermekek testtudatának, mozgáskoordinációjának, egyensúlyérzékének, koncentrációs képességének, valamint ritmusérzékének fejlesztése áll.

A poster for 'Törpi Kungfu' featuring a white brick wall background. At the top, there are three small images of children in various poses. Below them, the words 'koncentráció', 'egyensúlyérzék', and 'ritmusérzék' are written in a stylized font. The main title 'Törpi Kungfu' is written in large, bold, black letters. Below the title, it says 'első edzés: szeptember 5.' and 'A Törökbálinti Sport Egyesület óvodás korú gyermekek számára tart fejlesztő foglalkozást'. At the bottom, there are several colorful balls (yellow, green, red, blue, purple) scattered on a wooden floor. The contact information 'Szmolényi Andrea', 'Takács Dalma', and '0630 4797 017' is listed on the left, and the location 'Helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház' and time 'Időpont: Szerda 17:00-18:00' is listed on the right.

koncentráció

egyensúlyérzék

ritmusérzék

Törpi Kungfu

első edzés: szeptember 5.

A Törökbálinti Sport Egyesület óvodás korú gyermekek számára tart fejlesztő foglalkozást

Szmolényi Andrea
Takács Dalma
0630 4797 017

Helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház
Időpont: Szerda 17:00-18:00

Sanda verseny Szerbiában

Egyesületünk öt tagja a szeptember második hétvégéjét Szerbiában töltötte Molnár Sándor vezetésével. Kesztyűt húzott Lázár Fanni, Kiss Dávid és Drobni Barnabás, Féth Lili és Molnár Olga pedig segédedzőként állták a sarat. Fanni és Barnabás a dobogó első, míg Dávid a második fokára állhatott.



Fellépés az Országos Mazsorett Fesztiválon



Az Országos Mazsorett Fesztiválon lépett fel egyesületünk Jumpos csapata! Először a W. Jumping Kids, majd a W. Jumping felnőtt csapata mutatta be produkcióját, ismét hatalmas sikert arattak!

HKF Országos Bajnokság, második forduló

Október 14-én részt vettünk a HKF országos bajnokság második fordulóján. Egyesületünkben tíz gyerek indult a megmérettetésen, a napot kilenc arany, öt ezüst és két bronz éremmel zártuk.



Sikeres szintvizsga

A Törökbálinti Sport Egyesület kungfu szakosztályának kilenc tanítványa tett sikeres szintvizsgát október végén. A Magyar Chan Wu Szövetség szintrendszere csak a tradicionális shaolin kungfut gyakorlók tudásszintjét hivatott megkülönböztetni. A szigorú követelményeken alapuló vizsga elméletből és gyakorlatból tevődik össze, így a tanulók igazságos tudásfelmérést kaphatnak, ezzel pedig motiválható a folyamatos fejlődésük. A TSE számára kiemelten fontos, hogy a tanítványok megfelelő visszajelzést kapjanak tudásszintjükről, ezért nem csak versenyekre, hanem a Chan Wu Szövetség vizsgáira is folyamatosan felkészítik a kis harművészeket.

1. szint: Deák Krisztián, Egresi Gergő, Kristóf Ádám, Márkus Áron, Molnár Tamás, Réti Botond, Vörös Nándor
2. szint: Harasztosi Petra
3. szint: Kovács Ádám



Legyezőszeminárium

November 18-án egyesületünk két tagja, Kósa Panna és Oláh Roland legyező szemináriumon vett részt. A szemináriumot a Bieanhua Egyesület szervezésében Zhang Zhongwu Sifu tartotta. A több mint három órás intenzív edzésen a tanítványok egy új formagyakorlatot tanulhattak meg a mestertől. A TSE számára fontos, hogy a tagoknak folyamatos lehetőséget biztosítson a fejlődésre, ennek érdekében a lehető legtöbb módon segíteni kívánjuk őket. A szeminárium folytatódni fog, 2019-ben.



Nemzetközi Wingchun Bajnokság

Egyesületünk öt tagja vett részt a november 18-án a Nemzetközi Wingchun Bajnokságon, melyről öt aranyéremmel és egy ezüst éremmel tértek haza.

Drobni Barnabás sanda: 1. helyezés
Vörös Kristóf: sanda: 2. helyezés,
qinda: 1. helyezés
Kiss Dávid: sanda: 1. helyezés,
qinda: 1. helyezés
Gombor Imre: sanda: 1. helyezés



HKF Magyar bajnokság

2018-as versenyszezon utolsó megmérettetésére november 24-én, szombaton került sor. A Magyar Kungfu Szövetség – HKF – magyar bajnokságán meghívásos alapon vehetett részt a Törökbálinti Sport Egyesület tíz tanítványa. A napot 9 arany, 6 ezüst, valamint 2 bronz éremmel zártuk, a gyerekek pusztakezes, fegyveres, valamint küzdelmi kategóriákban állhattak többször is a dobogóra.



Mikulás járt az edzésen

December 5-én hozzánk is ellátogatott a Mikulás! A csokik és szaloncukrok mellé pacsi is járt, sőt a Téliapó a szülőkről se feledkezett meg! Természetesen a nagyszakállú télapó a legnagyobb örömet az óvodásoknak okozott, de a nagyobb gyerekek sem voltak restek, meghúzkodták a Mikulás szakállát még több csokoládé reményében.



Fellépés a karácsonyi bolhapiacon

A Munkácsy Mihály Művelődési Ház karácsonyi bolhapiacán nemcsak a kincskereséssel tölthették el az időt az érdeklődők, a Művelődési Ház kulturális és sportegyesületeinek év végi matiné műsorát is megtekinthették. A fellépők között a Törökbálinti Sport Egyesület Jump szakosztálya is szerepelt, lendületes bemutatójukkal csodálatos hangulatot teremtettek.

Botszeminárium



Egyesületünk négy tagja botszemináriumon vett részt decemberben. A négyalkalmas különóra első két foglalkozására még decemberben került sor, melynek tananyaga a Shaolin Guiding Gun (bot) volt. A standard formagyakorlat a kínai és a nemzetközi wushu szövetségek (IWUF, EWUF) által egyaránt preferált tradicionális versenyszámnak minősül. A formagyakorlat elsajátítása mellett a tanítványok megismerkedhettek a bothasználat elméleti és gyakorlati alapjaival, valamint a technikák értelmezésével is. A szeminárium a 2019-es évben folytatódik.

Karácsonyi buli

Az eddigi évekhez hasonlóan, idén is megrendeztük a TSE Karácsonyi buliját. Az évzáró bulin az egyesület összes szakosztálya – sanda, kungfu, jump, időstorna, RG, judo – megjelent, hogy közösen ünnepeljünk. A karácsonyfa alatt ajándékok sorakoztak, melyeket minden gyermek megkapott, miután az edzők röviden összegezték a 2018-as év eseményeit.



A Judo Szakosztály beszámolója

Idén szeptemberben csatlakoztunk a Törökbálinti Sport Egyesülethez egy korábban- 23 éve- már jól működő judo csapattal. A létszámunk, edzés helyszíneink, edzőink nem változtak.

Mind a két törökbálinti iskolában tartunk edzést, a versenyzőink plusz edzésekre (serdülő keret- küzdelmi edzések) is járnak. Az új egyesületben gyakorlatilag az utolsó egyedévünkben működünk, folytattuk, az edzések mellett versenyzést is. Erre az időszakra számos kisebb verseny jó helyezésein túl- köztük sok első hellyel- jutott pl. országos diákolimpiai ezüst érem és magyar bajnoki ötödik helyezés is. (... az éves saját programjaink legnagyobb részét még a TTC- ben bonyolítottuk. Három edzőtábor, hazai verseny szervezés, stb.)

Az önkormányzati támogatást ősszel kaptuk meg, amiből nagyrészt judo szőnyeget vettünk, de egy pár hónap terembérleti díjára is futotta belőle.

Grunda Zoltán

A Ritmikus Gimnasztika Szakosztály beszámolója

1999.szeptemberétől működik Ritmikus Gimnasztika tanfolyam Törökbálinton. Nagy örömünkre 2018.szeptemberében csatlakozhattunk a TSE-be. Az RG szakosztály vezetője Papp Edina, a Bálint Márton Általános Iskola testnevelő tanára, RG szakedző. A szakosztály működését egy balett mester és egy Táncművészeti Főiskolát végzett egykori törökbálinti RG versenyző segíti.

A szakosztály kb. 30-35 fővel működik, ennyi kislány (4 és 12 éves kor között) sportfoglalkozásait, sportolási lehetőségét biztosítjuk Törökbálinton. Létszámunk sajnos a gyermekek és szülők hozzáállása miatt hónapról hónapra változik. A foglalkozásokon résztvevők kb. 60 %-a a Bálint Márton iskola tanulója, 20 % még óvodás korú kislány, néhányan pedig a környező településekről érkeznek (Budaörs, Érd, Diósd, Biatorbágy). Anyagi és létesítményi feltételeink nem engedhetik meg a létszámunk bővítését és terjeszkedésünket.

A tanfolyami csoport heti 2 alkalommal 1, a haladó 3 alkalommal 1, míg a versenyzők heti 3 x 2-2,5 órát edzenek, ami az utóbbi években egyre csökken, így a versenyzési lehetőségünk is háttérbe szorul. Versenyzőink csak III. osztályban és szabadidő kategóriában indulnak, a magasabb osztályban versenyzést lehetőségeink nem teszik lehetővé. (A terembérlési szerződésekből kiderül, hogy 3 évvel ezelőtt még 3x3 órát edzettünk!)

A Ritmikus Gimnasztikában 2 versenydíszak található: őszi és tavaszi. A nyári és téli időszak az alapozás és a felkészülés a versenyekre. I., II. és III. osztályú versenyek kerülnek megrendezésre illetve szabadidő kategóriában biztosítottak a különböző megmérettetések. Ebben a sportágban nincs szükség minősítés megszerzésére ahhoz, hogy I. osztályban versenyezzenek a gyerekek. Azonban a minőségi és mennyiségi követelmények számottevően nagyobbak itt.

Ebben az évben szeptembertől tudtunk a TSE nevében részt venni a különböző versenyeken. Hazai szövetségi és különböző - akár nemzetközi is - meghívásos versenyen szoktunk szerepelni.

Szept. 22-23, Országos Bajnokság, Törökbálint:

Szlovacsek Anna junior 3.osztály 6.hely (labda 3.hely)

Csillag Nóra serdülő 3.osztály 16.hely (csapat 3.hely)

Papp Luca sajnos lebetegedett

Okt. 6-7, Sissi-cup, Salzburg:

Szlovacsek Anna 2003. 4.hely

Koszorús Enikő 2008. 13.hely

Nov. 24-25, Komárom kupa: 10fő

3.osztály: Papp Luca junior 1.hely

Csillag Nóra serdülő 2.hely

szabadidő kat.: Schönleber Bernadett gyermek 2.hely

Koszorús Enikő serdülő 3.hely

Ezenkívül több pontszerző helyezés.

Dec. 1-2 Mikulás kupa, Budapest: 12fő

3.osztály: Papp Luca junior 1.hely

Szlovacsek Anna junior1 4.hely

Csillag Nóra serdülő 2.hely

Dec. 15-16 Hópihe kupa, Budapest: 9fő

3.osztály: Papp Luca junior 1.hely

Csillag Nóra serdülő 2.hely

szabadidő kat.: Koszorús Enikő serdülő 2.hely

Dömötör Emma serdülő 5.hely

Mészáros Emőke gyermek 5.hely

A többiek is eredményesen szerepeltek.

Nagymértékben foglalkozunk utánpótlás neveléssel is, hiszen a leigazolt versenyzőink létszáma ebben az évben 12 fő volt. Sajnálatos módon két legtehetségesebb tanítványunk Szlovacsek Anna és Papp Luca abbahagyja a versenyzést. Előbbi sérülés és tanulás, utóbbi külföldre költözés miatt.

A sportágunkból adódóan mi leginkább csak tornatermi rendezvényeken tudunk szerepelni. Igyekszünk azonban mind egyesületi, mind település által rendezett eseményeken részt venni, bemutatózni.

Köszönjük a lehetőséget és minden eddig és jövőbeni támogatást!

Papp Edina
Szakosztályvezető

Törökbálint, 2019. 01. 23.

Szász János Ferenc
Elnök